

KRONIČNA BOLEZEN LEDVIC

Kratek pregled bolezni in možnosti zdravljenja

01 KRONIČNA BOLEZEN LEDVIC

Kronična bolezen ledvic (KBL) je stanje, pri katerem obe ledvici postopoma izgubita zmožnost zagotavljanja podpore telesu pri odstranjevanju odpadnih snovi in tekočine iz krvi. Ko se to zgodi, se začnejo v vašem telesu kopičiti škodljivi strupi in odvečna voda, zaradi česar se poslabša vaše počutje in poruši vaše ravnovesje.

02 DELOVANJE LEDVIC

Dobro delujoče ledvice odstranjujejo odpadne snovi in odvečne tekočine iz krvi, ohranjajo ravnovesje pomembnih mineralov in pomagajo uravnati krvni tlak. Z drugimi besedami, vaše ledvice poskrbijo za ohranjanje zdravega in uravnovešenega telesa.

03 SIMPTOMI

Simptomi se razlikujejo glede na posameznika, nekateri pa se pojavljajo pogosteje kot drugi. To so nekateri pogosti simptomi, ki se lahko pojavijo, če vaše ledvice ne delujejo pravilno.

- Šibkost ali utrujenost
- Otekanje rok ali stopal
- Nepričakovana zasoplost
- Izguba apetita ali telesne mase
- Neprijeten okus v ustih
- Slabost
- Težave s spanjem
- Nepričakovano srbeča koža
- Mišični krči
- Koža je lahko videti temnejša kot običajno

04 VZROKI KRONIČNE BOLEZNI LEDVIC

V večini primerov je kronična bolezen ledvic (KLB) posledica drugih stanj, ki sčasoma trajno vplivajo na ledvice. Te vključujejo naslednje:

- sladkorna bolezen
- visok krvni tlak
- lupus
- policistična bolezen ledvic
- glomerulonefritis
- poškodbe ali travma

05 MOŽNOSTI ZDRAVLJENJA

Večina ljudi, ki živi s kronično boleznijo ledvic (KLB), se zdravi z dializo – doma ali v kliniki. Dializa je postopek odstranjevanja odpadnih snovi in odvečne tekočine iz krvi, ki ju vaše ledvice ne morejo več filtrirati. Obstajajo različne vrste dializnih bolezni, vključno z naslednjimi:

Peritonealna dializa uporablja oblogo trebuha, tj. peritonealno membrano, kot filter za čiščenje vaše krvi v telesu.

Hemodializa filtrira vašo kri s pomočjo aparata in sintetične membrane, imenovane dializator.

